

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профсоюзного комитета  
О.Н. Пимонова  
«07» 09 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор КГБ ПОУ ХТТБПТ  
О.Б. Богданова  
«26» августа 2020 г.



**Инструкция  
по профилактике коронавирусной инфекции среди работников КГБ  
ПОУ «Хабаровский техникум техносферной безопасности и  
промышленных технологий» и действия сотрудников в случае  
выявления обучающегося с симптомами заражения COVID-19  
ИОТ - 129 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в КГБ ПОУ «Хабаровский техникум техносферной безопасности и промышленных технологий» и личной гигиене работников, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Действие настоящей инструкции распространяется на все структурные подразделения техникума.

**2. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии.**

2.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

2.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

2.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

2.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

2.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

3. Соблюдайте расстояние и этикет.

3.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 от больных.

3.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

3.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

3.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

3.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

4.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

4.2. Правильно носите маску:

маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; не используйте вторично одноразовую маску;

использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

4.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо тщательно вымыть руки.

4.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

4.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта

одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

## 5. Ведите здоровый образ жизни

5.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

5.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

## 6. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении.

6.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

высокая температура тела;

озноб;

головная боль;

слабость;

заложенность носа;

сухой кашель;

затрудненное дыхание;

боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

6.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;

- сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по кадрам о заболевании;

- следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

## 7. Действия сотрудников в случае выявления обучающегося с симптомами заражения коронавирусом.

7.1. В случае выявления сотрудником (преподавателем) техникума обучающегося с симптомами заражения коронавируса, данный сотрудник обязан:

1. Оповестить заведующего отделением либо заместителя директора по УР. Сообщить Ф.И.О. данного обучающегося, номер группы.

2. Заведующий отделением обязан обеспечить незамедлительную изоляцию обучающегося до приезда родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи, минимизировав возможность контакта с работниками и другими обучающимися. Сообщить о данной ситуации директору техникума. Опросить других обучающихся на предмет самочувствия, составить список лиц, контактировавших с заболевшим. Дать указание о проветривании помещения. При необходимости оказывать

содействие бригаде скорой помощи по её прибытию к месту изоляции заболевшего.

3. Зафиксировать в журнале измерения температуры тела, Ф.И.О. обучающегося с выявленной температурой, № группы.

4. После ухода обучающегося с признаками заболевания, необходимо незамедлительно провести дезинфекцию ручек входных дверей, предметов к которым прикасался сотрудник, произвести дезинфекцию средствами для обеззараживания воздуха, а также проветрить помещение.

### **8. Ответственность работников.**

8.1. Сотрудники техникума несут персональную ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

8.2. При наличии признаков коронавирусной инфекции необходимо соблюдать режим самоизоляции.

8.3. В случае нарушений требований и создания угрозы распространения заболевания коронавирусной инфекцией или его распространения, распространителя могут привлечь к уголовной ответственности за «Нарушение санитарно-эпидемиологических правил».

Специалист по ОТ

Т.В. Крупенникова