

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по ВР

\_\_\_\_\_ А.А.Щербаков  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГБ ПОУ ХТЭТ

\_\_\_\_\_ О.Б.Богданова  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2017 г.

**ПЛАН**  
**работы по физическому воспитанию**  
**и спортивно-массовой работе**  
**руководителя физического воспитания**  
**на 2017/2018 учебный год.**

Хабаровск 2017

**План  
работы по физическому воспитанию и спортивно-массовой работе  
на 2017/2018 учебный год**

**Основные задачи:**

- 1.Повышение качества учебной работы в физическом воспитании и культуре, улучшение организации и проведения занятий по физической культуре.**
- 2.Воспитание у студентов осмысленной потребности в занятиях физической культурой и спортом, всестороннего физического развития, укрепления здоровья.**
- 3.Проведение массовых спортивно-оздоровительных мероприятий: различных турниров, соревнований, товарищеских встреч.**
- 4.Приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики, организации физического воспитания и спортивной тренировки.**
- 5.Организация работы различных спортивных секций: по волейболу, баскетболу, настольному теннису, футболу.**
- 6.Повышение спортивных достижений у студентов техникума в сборных командах по видам спорта, подготовка и сдача нормативных требований по физическому воспитанию.**
- 7.Подготовка студентов к поэтапному внедрению сдачи нормативов Всероссийского Федерального спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"**

**Перечень мероприятий ,запланированных на 2017-2018гг.**

**I. Организационная работа**

№	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Привлечение студентов на занятия в спортивные секции по видам спорта.	Сентябрь В течение года	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.
2	Провести инструктаж по технике безопасности	Сентябрь	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.
3	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, группа общей физической подготовки.	Сентябрь- Октябрь	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.
4	Проводить работу физоргов в течении учебного года.	Ежемесячно	Авачев А.К.
5	Проводить просветительскую работу.	Сентябрь- Октябрь	Авачев А.К. Физорги
6	Утверждение рабочих программ спортивных секций.	Сентябрь	Авачев А.К.
7	Разработать расписание занятий спортивных секций.	Сентябрь	Авачев А.К.
8	Сформировать состав спортивных секций.	Сентябрь- Октябрь	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.
9	Сформировать сборные команды техникума по спартакиадным видам спорта	До 10 Ок- тября	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.
10	Разработать программы по физической культуре, для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.	Сентябрь	Авачев А.К.
11	Создать список студентов, желающих принять участие в сдаче нормативов ГТО.	Сентябрь- Октябрь	Авачев А.К.
12	Создать команду преподавателей по видам спорта.	Сентябрь- Декабрь	
13	Организовать работу среди преподавателей техникума для сдачи норм ГТО.	Сентябрь- Октябрь	Авачев А.К.

## II. Спортивно-массовая работа

1	<p>Принять участие в Спартакиаде города Хабаровска среди ССУЗов</p> <p>1) Легкоатлетический кросс; 2) Настольный теннис; 3) Волейбол ; 4) Лыжные гонки; 5) Баскетбол 6) Мини-футбол; 7) Легкая атлетика;</p>	<p>По положению о проведении соревнований</p> <p>Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Апрель Май</p>	<p>Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.</p>
2	<p>Принять участие в Спартакиаде Хабаровского края среди ССУЗов</p> <p>1) Легкоатлетический кросс; 2) Настольный теннис; 3) Волейбол ; 4) Лыжные гонки; 5) Баскетбол 6) Мини-футбол; 7) Легкая атлетика;</p>	<p>По положению</p> <p>Октябрь Февраль Февраль Февраль Март Апрель Май</p>	<p>Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.</p>
3	<p>Провести Спартакиаду техникума "Сила, красота и грация".</p> <p>1) Кросс "Золотая осень" 2) Волейбол 3) Баскетбол 4) Мини-футбол 5) Настольный теннис 6) Шахматы, Шашки</p>	<p>В течении учебного года</p> <p>Сентябрь Октябрь Февраль</p> <p>Апрель Октябрь Май</p>	<p>Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.</p>
4	<p>Посещение спортивных мероприятий, соревнований города, Хабаровского края</p>	<p>В течении учебного года</p>	<p>Авачев А.К.</p>

## III. Оздоровительная работа

1	Провести медицинский осмотр студентов техникума.	сентябрь	Поликлиника №8
2	Провести спортивные мероприятия в честь Дня защитника Отечества	февраль	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.
3	Товарищеские встречи по волейболу, баскетболу, настольному теннису между сборными командами техникума и сборной преподавателей техникума.	Февраль-апрель	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.
4	Проведение занятий по сдаче норм ГТО	В течении учебного года	Авачев А.К. Костякова О.Ю. Пирогова Н.С.

#### IV. Совершенствование материальной базы

1	Провести инвентаризацию имеющегося спортивного инвентаря спортивного зала в пригодности к эксплуатации в учебном году	октябрь	Авачев А.К..
2	Приобрести недостающий спортивный инвентарь для занятий в новом учебном году, заказать информационный стенд.	сентябрь	Авачев А.К..
3	Оборудовать спортплощадку для метания спортивных снарядов и для занятий легкой атлетикой	май	Авачев А.К..

Руководитель Физического воспитания

\_\_\_\_\_ Авачев А.К.