### МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ХАБАРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ТЕХНОСФЕРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

уровень образования основное общее образование

Форма обучения

очная

09.02.07 Информационные системы и программирование

г. Хабаровск

2023

| госуд | царственного   | образов  | вательного | станда          | рта с           | реднего про  | офессиона | ального |
|-------|----------------|----------|------------|-----------------|-----------------|--------------|-----------|---------|
| образ | вования (далее | е ФГОС   | СПО) по    | специал         | ьност           | и 09.02.07 И | Інформац  | ионные  |
| систе | емы и програм  | мирова   | ние        |                 |                 |              |           |         |
|       |                |          |            |                 |                 |              |           |         |
|       | •              |          |            |                 |                 |              |           |         |
|       |                |          |            |                 |                 |              |           |         |
|       |                |          |            |                 |                 |              |           |         |
| _     | низация-разра  |          |            | -               |                 | ий технику   | м технос  | ферной  |
| 06301 | пасности и про | омышле   | нных техн  | ЮЛОГИИ          | <b>&gt;&gt;</b> |              |           |         |
| Danas | . E            |          |            |                 |                 |              |           |         |
| Разра | оботчики:      |          |            |                 |                 |              |           |         |
| Кори  | ıунов А.Ф − ı  | ірепода  | ватель ОН  | Жа и Жа         | ζД              |              |           |         |
| Pace  | смотрено       | И        | одобре     | ено             | на              | засед        | ании      | ПЦК     |
|       | _              |          | _          |                 |                 |              |           |         |
|       |                |          |            |                 |                 |              | _         |         |
|       | Протокол №     |          | OT «       | <u>&gt;&gt;</u> |                 | 2023 г.      | Предс     | едатель |
| ЩК    |                | _ (      |            |                 | ).              |              |           |         |
|       | Согласовано    | на засе, | дании мет  | одическ         | ого со          | овета        |           |         |
|       | Протокол №     |          | от «       | <b>»</b>        |                 | 2023 г.      | Предс     | едатель |
| MC    | Протокол №     | (        |            |                 | ).              |              | -         |         |

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального

#### СОДЕРЖАНИЕ

- **1.** ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- **2.** СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- **3.** УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- **4.** КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### ОП.11. Безопасность жизнедеятельности

#### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07Информационные системы и программирование

Программа учебной дисциплины может быть использована дополнительном профессиональном образовании (программе повышения квалификации и переподготовки).

# 1.2. Место предмета/дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла в соответствии с технологическим профилем профессионального образования.

Изучение учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности завершается промежуточной аттестацией в форме зачета в рамках освоения ППССЗ на базе основного (среднего) общего образования.

# 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код <sup>1</sup>             | Умения   | Знания  |
|------------------------------|--|---|
| ПК, ОК                       |  |   |
| <i>OK 4,5,6,8</i><br>ЛР 1-34 | - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; | Проектирование и разработка информационных систем |

\_\_\_

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим; знать:
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ситуациях чрезвычайных стихийных явлениях, в том числе условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе безопасности национальной России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- понятие, формы, виды и сущность террористической деятельности;
- уровни террористических угроз;
- юридическую ответственность за участие в деятельности экстремистским и террористических организаций

| Код   | Формулировка компетенции  |
|-------|---|
| OK 4. | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с       |
|       | коллегами, руководством, клиентами.                                   |
| OK 5. | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном      |
|       | языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.      |
| OK 6. | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать          |
|       | осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих          |
|       | ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.          |
| OK 8. | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления |
|       | здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания       |
|       | необходимого уровня физической подготовленности.                      |

#### - личностные результаты

| -Личностные результаты<br>реализации программы воспитания<br>(дескрипторы) | Код<br>личностных<br>результатов<br>реализации<br>Программы<br>воспитания |
|--|---|
| Портрет выпускника ПОО   |   |
| Осознающий себя гражданином и защитником великой страны                    | ЛР 1  |
| Готовый использовать свой личный и профессиональный потенциал              | ЛР 2  |
| для защиты национальных интересов России                                   |   |
| Демонстрирующий приверженность к родной культуре,                          | ЛР 3  |
| исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу,              |   |
| малой родине, принятию традиционных ценностей                              |   |
| многонационального народа России   |   |
| Принимающий семейные ценности своего народа, готовый к                     | ЛР 4  |
| созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие               |   |
| насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от          |   |
| отношений со своими детьми и их финансового содержания                     |   |
| Занимающий активную гражданскую позицию избирателя,                        | ЛР 5  |
| волонтера, общественного деятеля   |   |
| Принимающий цели и задачи научно-технологического,                         | ЛР 6  |
| экономического, информационного развития России, готовый                   |   |
| работать на их достижение  |   |
| Готовый соответствовать ожиданиям работодателей: проектно                  | <b>ЛР</b> 7   |
| мыслящий, эффективно взаимодействующий с членами команды и                 |   |
| сотрудничающий с другими людьми, осознанно выполняющий                     |   |
| профессиональные требования, ответственный, пунктуальный,                  |   |
| дисциплинированный, трудолюбивый, критически мыслящий,                     |   |
| нацеленный на достижение поставленных целей; демонстрирующий               |   |
| профессиональную жизнестойкость  |   |
| Признающий ценность непрерывного образования,                              | ЛР 8  |
| ориентирующийся в изменяющемся рынке труда, избегающий                     |   |
| безработицы; управляющий собственным профессиональным                      |   |
| развитием; рефлексивно оценивающий собственный жизненный                   |   |
| опыт, критерии личной успешности   |   |
| Уважающий этнокультурные, религиозные права человека, в том                | ЛР 9  |
| числе с особенностями развития; ценящий собственную и чужую                |   |

| уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности»  Принимающий активное участие в социально значимых мероприятиях, соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России; готовый оказать поддержку нуждающимся  Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением  Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе с использованием цифровых средств; содействующий поддержанию |
|---|
| Принимающий активное участие в социально значимых мероприятиях, соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России; готовый оказать поддержку нуждающимся Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| мероприятиях, соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России; готовый оказать поддержку нуждающимся  Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением  Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России; готовый оказать поддержку нуждающимся  Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением  Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| свобод граждан России; готовый оказать поддержку нуждающимся  Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением  Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| Пояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением  Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением  Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе   |
| Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа» Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе   |
| опасное поведение окружающих  Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе   |
| Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе   |
| средства, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| достигать поставленных целей; стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе   |
| сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»  Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| «цифрового следа»       ЛР 14         Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе       ПР 14   |
| Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные<br>задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
| задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе  |
|   |
| с использованием цифровых средств; солействующий поллержанию  |
|   |
| престижа своей профессии и образовательной организации  |
| Способный генерировать новые идеи для решения задач цифровой ЛР 15  |
| экономики, перестраивать сложившиеся способы решения задач,   |
| выдвигать альтернативные варианты действий с целью выработки  |
| новых оптимальных алгоритмов; позиционирующий себя в сети как   |
| результативный и привлекательный участник трудовых отношений.   |
| Способный искать нужные источники информации и данные, ЛР 16  |
| воспринимать, анализировать, запоминать и передавать информацию   |
| с использованием цифровых средств; предупреждающий собственное  |
| и чужое деструктивное поведение в сетевом пространстве.   |
| Гибко реагирующий на появление новых форм трудовой ЛР 17  |
| деятельности, готовый к их освоению   |
| Осознающий значимость системного познания мира, критического ЛР 18  |
| осмысления накопленного опыта   |
| Развивающий творческие способности, способный креативно ЛР 19   |
| МЫСЛИТЬ   |
| Способный в цифровой среде проводить оценку информации, ее ЛР 20  |
| достоверность, строить логические умозаключения на основании  |
| поступающей информации  |
| Готовый к профессиональной конкуренции и конструктивной ЛР 21   |
| реакции на критику  |
| Демонстрирующий приверженность принципам честности, ЛР 22   |
| порядочности, открытости  |
| Самостоятельный и ответственный в принятии решений во всех ЛР 23  |
| сферах своей деятельности, готовый к исполнению разнообразных   |
| социальных ролей, востребованных бизнесом, обществом и  |
| государством  |
| Проявляющий эмпатию, выражающий активную гражданскую ЛР 24  |
| позицию, участвующий в студенческом и территориальном   |
| самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества,  |
| продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности  |
| общественных организаций, а также некоммерческих организаций,   |
| заинтересованных в развитии гражданского общества и   |
| оказывающих поддержку нуждающимся   |

| Препятствующий действиям, направленным на ущемление прав или   | ЛР 25        |
|--|--------------|
| унижение достоинства (в отношении себя или других людей)       |              |
| Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям        | ЛР 26        |
| различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных  |              |
| групп  |              |
| Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции           | <b>ЛР 27</b> |
| культурных традиций и ценностей многонационального российского |              |
| государства  |              |
| Вступающий в конструктивное профессионально значимое           | ЛР 28        |
| взаимодействие с представителями разных субкультур             |              |
| Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и             | ЛР 29        |
| безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо         |              |
| преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных  |              |
| веществ, азартных игр и т.д.                                   |              |
| Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой     | ЛР 30        |
| безопасности, в том числе цифровой                             |              |
| Гармонично, разносторонне развитый, активно выражающий         | ЛР 31        |
| отношение к преобразованию общественных пространств,           |              |
| промышленной и технологической эстетике предприятия,           |              |
| корпоративному дизайну, товарным знакам                        |              |
| Оценивающий возможные ограничители свободы своего              | ЛР 32        |
| профессионального выбора, предопределенные                     |              |
| психофизиологическими особенностями или состоянием здоровья,   |              |
| мотивированный к сохранению здоровья в процессе                |              |
| профессиональной деятельности                                  |              |
| Открытый к текущим и перспективным изменениям в мире труда и   | ЛР 33        |
| профессий  |              |
| Мотивированный к освоению функционально близких видов          | ЛР 34        |
| профессиональной деятельности, имеющих общие объекты (условия, |              |
| цели) труда, либо иные схожие характеристики                   |              |
| Экономически активный, предприимчивый, готовый к самозанятости | ЛР 35        |
| Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных  | ЛР 36        |
| или стремительно меняющихся ситуациях                          |              |

### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающегося 68 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 66 часов; самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы  | Объем часов |
|---|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)   | 68          |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)  | 66          |
| в том числе:  |             |
| Теоретическое обучение  | 34          |
| практические занятия  | 32          |
| В том числе контрольные работы  | 1           |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)   | 2           |
| в том числе:  |             |
| Работа с текстом учебника, ответы на контрольные вопросы<br>Создание компьютерной презентации по теме | 2           |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета  | ,           |

### 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 «БЕЗОПАСТНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| Наименование       |   | Объем    | Уровень  | ОК, ПК,ЛР  |
|--------------------|---|----------|----------|------------|
| разделов и тем     | самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)                    | часов    | освоения |            |
| 1                  | 2   | 3        | 4        |            |
| PA3                | ДЕЛ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛ                 | ЬНОСТИ И | І В БЫТУ |            |
| Тема. 1.1          | Содержание учебного материала   | 16       |          | OK 4-6,8   |
| Основные понятия   |   |          |          |            |
| безопасности       | 1 Основы взаимодействия человека со средой человека. Воздействие потоков        |          |          | ЛР 1-ЛР 36 |
| жизнедеятельности  | жизненного пространства на человека.  |          |          |            |
|                    | <ol> <li>Опасности и их классификация. Приёмы защиты от опасностей.</li> </ol>  |          |          |            |
|                    | 3 Виды и формы деятельности.  |          |          |            |
|                    | Классификация условий трудовой деятельности.                                    | 12       | 2        |            |
|                    | 4 Работоспособность и ее динамика.  |          |          |            |
|                    | Пути повышения эффективности трудовой деятельности                              |          |          |            |
|                    | 5 Причины возникновения негативных факторов.                                    |          |          |            |
|                    | Негативные факторы производственной среды.                                      |          |          |            |
|                    | 6 Техногенные аварии – источники негативных факторов техносферы.                |          |          |            |
|                    | Практические занятия:   |          |          |            |
|                    | <b>Практическая работа № 1</b> Организация мероприятий по профилактике и защите |          |          |            |
|                    | работающих и населения от негативных последствий ЧС.                            | 2        |          |            |
|                    | <b>Практическая работа № 2</b> Отработка практических навыков профилактических  | 2        |          |            |
|                    | мероприятий для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в   |          |          |            |
|                    | профессиональной деятельностии в быту.  |          |          |            |
| Тема. 1. 2         | Содержание учебного материала   | 22       |          | OK 4-6,8   |
| Научно-технический |   |          |          | ЛР 1-ЛР 36 |
| прогресс и среда   | 1 Роль несанкционированных и ошибочных действий работающего населения в         | 2        |          |            |
| обитания           | возникновении негативных ситуаций   |          |          |            |
| современного       | Тепловое состояние организма человека. Теплообмен человека с окружающей         | 2        |          |            |
| человека           | средой.   |          |          |            |
|                    |   |          | 2        |            |
|                    | 3 Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Система восприятия        | 2        |          |            |

|                  | человеком состояния среды обитания.   |    |   |            |  |  |
|------------------|---|----|---|------------|--|--|
|                  | 4 Естественные системы защиты организма. Допустимое воздействие негативных        | 2  |   |            |  |  |
|                  | факторов на человека. Нормирование негативных факторов                            |    |   |            |  |  |
|                  | 5 Защита от естественных опасностей обеспечением комфортных условий               | 2  |   |            |  |  |
|                  | жизнедеятельности. Идентификация травмирующих и вредных факторов                  |    |   |            |  |  |
|                  | техносферы.   |    |   |            |  |  |
|                  | б Общие требования безопасности и экологичности к техническим системам и          | 2  |   |            |  |  |
|                  | технологическим процессам. Экспертиза безопасности оборудования и                 |    |   |            |  |  |
|                  | технологических процессов.  |    |   |            |  |  |
|                  | Практические занятия:   |    |   |            |  |  |
|                  | Практическая работа № 3 Защита от поражения электрическим током.                  | 10 |   |            |  |  |
|                  | Защита от статического электричества. Защита от вибрации, шума, излучений,        |    |   |            |  |  |
|                  | электромагнитных полей.   |    |   |            |  |  |
|                  | Практическая работа № 4 Методы защиты. Защита от механического травмирования.     |    |   |            |  |  |
|                  | Защита при эксплуатации ПЭВМ.   |    |   |            |  |  |
|                  | Практическая работа № 5. Планирование и организация эвакуационных мероприятий     |    | 3 |            |  |  |
|                  | на объекте экономики. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты  |    |   |            |  |  |
|                  | от оружия массового поражения.  |    |   |            |  |  |
|                  | Практическая работа № 6 Использование инженерных сооружений и средств             |    |   |            |  |  |
|                  | индивидуальной защиты для персонала предприятий и населения от ЧС.                |    |   |            |  |  |
|                  | Практическая работа № 7 Использование средств индивидуальной защиты               |    |   |            |  |  |
|                  | статического электричества, поражения электрическим током.                        |    |   |            |  |  |
| РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПА | СНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ                                 |    |   | T          |  |  |
|                  | Содержание учебного материала   | 16 |   | OK 4-6,8   |  |  |
| Тема. 2          | 1 Защита атмосферы от вредных выбросов. Защита гидросферы от вредных выбросов.    | 2  | 2 | ЛР 1-ЛР 36 |  |  |
| Чрезвычайные     | Утилизация и захоронение твёрдых и жидких отходов. Малоотходные и                 | 2  | 2 |            |  |  |
| -                | ситуации ресурсосберегающие технологии. Общие освещения о чрезвычайных ситуациях. |    |   |            |  |  |
| мирного и        | Классификация ЧС.   |    |   |            |  |  |
| военного времени | Чрезвычайные ситуации мирного времени природного и техногенного характера.        | 2  |   |            |  |  |
|                  | Чрезвычайные ситуации военного времени.   |    |   |            |  |  |
|                  | Общие сведения о средствах поражения.   |    |   |            |  |  |
|                  | Практические занятия:   | 10 |   |            |  |  |
|                  | Практическая работа №8«Изучение основных правил поведения в условиях              | -  |   |            |  |  |
|                  | чрезвычайных ситуациях природного характера»                                      |    |   |            |  |  |

|  | Практическое занятие № 9 «Изучение основных правил поведения в условиях чрезвычайных ситуациях техногенного характера» Практическое занятие № 10 «Чрезвычайные ситуации на химически-опасных объектах» Практическое занятие № 11 «Изучение основных мер безопасности при чрезвычайных ситуациях социального происхождения» Практическое занятие № 12 «Изучение первичных действий населения в очаге ядерного поражения, Поражающие факторы оружия массового поражения» Контрольная работа | 1                        |   |                               |
|--|---|--------------------------|---|-------------------------------|
| Тема. 4  | Содержание учебного материала   | 12                       |   |                               |
| Организация защиты населения в условиях ЧС и обеспечение | <ul> <li>Назначение и задачи Гражданской обороны на объектах экономики. Организация защиты жизнеобеспечения населения о чрезвычайных ситуациях.</li> <li>Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения БЖД. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение БЖД.</li> </ul>  | 4                        |   |                               |
| устойчивости<br>объектов<br>экономики.                   | Практическая работа № 13 Специфика условий труда, травматизм и заболеваемости в отраслях экономики Особенности управления безопасности труда в отраслях экономики Негативное воздействие отраслей экономики на окружающую среду.  Практическая работа № 14 Планирование и организация эвакуационных мероприятий на объекте экономики. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.   | 8                        | 3 | <i>ОК 4-6,8</i><br>ЛР 1-ЛР 36 |
|  | Практическая работа №15 Использование инженерных сооружений и средств индивидуальнойзащиты для персонала предприятий и населения от ЧС.  Практическая работа №16.Виды и способы эвакуации. Классификация убежищ. Последовательность работы руководителя аварийно –спасательного формирования.  Самостоятельная работа обучающихся: Работа с текстом учебника, ответы на   | 2                        |   |                               |
|  | контрольные вопросы. Создание компьютерной презентации по теме.   | 1                        |   |                               |
|  | Зачет ИТОГО:  | 1<br>34<br>32<br>2<br>68 |   |                               |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

<sup>2. –</sup> репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

#### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете M-7 «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по числу обучающихся;
- учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование: тренажер-Гоша для проведения СЛР, учебный автомат АК-105, индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения; лазерный тир.
- наглядные пособия: организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, ордена России;
- программное обеспечение (MS Office, Консультант Плюс, учебные фильмы, презентации, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для студентов, раздаточные материалы);
- классная доска.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

# Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

#### Основные источники:

- **1.** Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Безопасность жизнедеятельности учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования/ Прокопенко Н.А. М.: Academia, 2019.
- **2.** Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л Побежимова. М.: Academia, 2017.
- **3.** Вишняков, Я.Д. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие / Я.Д. Вишняков. М.: Академия, 2019.
- **4.** Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс [Текст] : учебник для учащихся 10 класса / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В. А. Васнев. М. : Просвещение, 2017. 161 с.
- **5.** Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс [Текст] : учебник для учащихся 11 класса / А. Т. Смирнов, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов. М. : ООО Фирма «Издательство АСТ» , 2018. 320 с.
- 6. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Текст] : учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Г. Я. Ястребов; под редакцией Б. В. Карабухина. Изд. 3 –е. Ростов н / Д : Феникс, 2018. 397 с.
- 7. Арустамов, Э. А. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник /Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко и др. 9-е изд., стер. М.: Академия, 2017. 176 с.

#### Дополнительные источники:

- 1. Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности
- 2. <u>Бериев О.Г.</u>, <u>Бондин В.И.</u>, <u>Семехин Ю.Г.</u> Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. М.: <u>Академцентр Дашков и К</u>°, 2010.
- 3. Бондаренко В. Л., Грачев В. А., Денисова И. А., Гутенев В. В., Грачев В.А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / под редакцией В.В.Денисова. 2-е изд. М.: МарТ, 2007.
- 4. <u>Гайсумов А.С., Паничев М.Г., Хроменкова</u> Е.П. Безопасность жизнедеятельности. М.: <u>Феникс</u>, 2006.
- 5. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник. 2-е изд., испр. и доп. М.: Издательский центр «Академия», 20107.
- 6. <u>Крючек Н.А.</u>, <u>Смирнов А.Т.</u>, <u>Шахраманьян М.А.</u> Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. Изд. 2-е, стер. М.: Дрофа, 2007.

#### Интернет-ресурсы:

- 7. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <a href="http://go-oborona.narod.ru">http://go-oborona.narod.ru</a>.
- 8. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <a href="http://www.kbzhd.ru">http://www.kbzhd.ru</a>.
- 9. Официальный сайт МЧС России: <a href="http://www.mchs.gov.ru">http://www.mchs.gov.ru</a>.
- 10. Портал Академии Гражданской защиты: <a href="http://www.amchs.ru/portal">http://www.amchs.ru/portal</a>.
- 11. Портал Правительства России: http://government.ru.
- 12. Портал Президента России: http://kremlin.ru.
- 13. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <a href="http://www.rhbz.ru/main.html">http://www.rhbz.ru/main.html</a>.

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения  | Формы и методы контроля и оценки |  |  |  |
|--|----------------------------------|--|--|--|
| (освоенные умения, усвоенные знания)                                       | результатов обучения             |  |  |  |
| уметь:   |                                  |  |  |  |
| - организовывать и проводить мероприятия                                   | Оценка результата выполнения     |  |  |  |
| по защите работающих и населения от  | практических заданий             |  |  |  |
| негативных воздействий чрезвычайных  |                                  |  |  |  |
| ситуаций;  |                                  |  |  |  |
| - предпринимать профилактические меры для                                  |                                  |  |  |  |
| снижения уровня опасностей различного вида                                 |                                  |  |  |  |
| и их последствий в профессиональной  |                                  |  |  |  |
| деятельности и быту;   |                                  |  |  |  |
| - использовать средства индивидуальной и                                   |                                  |  |  |  |
| коллективной защиты от оружия массового                                    |                                  |  |  |  |
| поражения;   |                                  |  |  |  |
| - применять первичные средства   |                                  |  |  |  |
| пожаротушения;   |                                  |  |  |  |
| - ориентироваться в перечне военно-учетных                                 |                                  |  |  |  |
| специальностей и самостоятельно определять                                 |                                  |  |  |  |
| среди них родственные полученной   |                                  |  |  |  |
| специальности; - применять профессиональные знания в ходе                  |                                  |  |  |  |
| исполнения обязанностей военной службы на                                  |                                  |  |  |  |
| воинских должностях в соответствии с                                       |                                  |  |  |  |
| полученной специальностью;   |                                  |  |  |  |
| - владеть способами бесконфликтного  |                                  |  |  |  |
| общения и саморегуляции в повседневной                                     |                                  |  |  |  |
| деятельности и экстремальных условиях                                      |                                  |  |  |  |
| военной службы;  |                                  |  |  |  |
| - оказывать первую помощь пострадавшим;                                    |                                  |  |  |  |
| знать:   |                                  |  |  |  |
| принципы обеспечения устойчивости  | 1                                |  |  |  |
| объектов экономики, прогнозирования  | Тестирование                     |  |  |  |
| развития событий и оценки последствий при                                  | Решение ситуационных задач       |  |  |  |
| техногенных чрезвычайных ситуациях и                                       |                                  |  |  |  |
| стихийных явлениях, в том числе в условиях                                 |                                  |  |  |  |
| противодействия терроризму как серьезной                                   |                                  |  |  |  |
| угрозе национальной безопасности России;                                   |                                  |  |  |  |
| основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной |                                  |  |  |  |
| их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения   |                                  |  |  |  |
| вероятности их реализации; основы военной                                  |                                  |  |  |  |
| вероліпости их реализации, основы военной                                  |                                  |  |  |  |

службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности правила И безопасного поведения пожарах; при организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых военно-учетные имеются специальности, родственные специальностям область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

## Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Устный опрос Тестирование Решение ситуационных задач

### Лист изменений и дополнений

в рабочую программу учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование

| № изменения, дата изменения; номер<br>Например: Изменение №1, 16.06.21 г | •                        |
|--|--------------------------|
| БЫЛО   | СТАЛО                    |
| Основание:   |                          |
| БЫЛО   | СТАЛО                    |
| Основание:   |                          |
| подпись Инициалы, фа   | милия внесшего изменения |
| Рассмотрено и одобрено на заседании Протокол № «»                        | ПЦК №гг                  |